



Vuurlopen voor mannen

Zaterdag 23 januari 2021 van 19.00 – 23.30 uur
Zaterdag 22 mei 2021 tijdens viering van 25 jaar
mannentrainingen

Waarom enkel voor mannen?

De vuurloop op zaterdag 25 januari 2021 is helaas enkel voor mannen. Deze vuurloop vindt plaats binnen de mannen-jaartraining "Mannen in 't wild 2020 – 2021" en is voor de deelnemers aan deze training de initiatie naar het 'Krijgerschap'. Iedere andere man die wil meedoen is welkom om zijn eigen doelen te komen bekrachtigen.

De andere vuurloop op zaterdag 22 mei 2021 is onderdeel van het Pinksterweekend waarvoor alle mannen worden uitgenodigd die in de afgelopen 25 jaar hebben deelgenomen aan 'De reis van de man', de jaartraining "Mannen in 't wild" en / of de Vierdaagse Vaders en Zonen op Avontuur in de Ardennen.

Mocht je als vrouw of met het hele gezin een vuurloop willen meemaken, stuur dan een mail naar p.houtman@planet.nl. Wij kijken dan wanneer we deze kunnen organiseren.

Bekrachtigen van jouw doelen

Door mee te doen aan een vuurloop geef je jezelf een energierijke ondersteuning om jouw doelen helder te krijgen, aan te scherpen en te bekrachtigen. Dit kunnen praktische doelen zijn, relatie-doelen, werkdoelen, maar ook levens- of zielendoelen. Je leert om geen genoeg meer te nemen met smoezen, manipulaties en verleidingen, zowel niet van jezelf als van anderen. De vuurloop leert je dat enkel een helder en oprecht 'ja' en 'nee' leidt tot betrouwbaar zijn. Staand voor het bed van gloeiende kolen krijg je enkel een helder 'ja' als alles bij jou van binnen is afgestemd en verbonden. Dan ervaar jij op de één of andere wijze een teken dat het klopt om te gaan. Het vuur nodigt je enkel uit als jouw energie en de energie van het vuur gelijk gericht zijn. Een bijzondere, respectvolle en grootse ervaring!

Peter Houtman Therapie Training Coaching Natuurbeleving

Registertherapeut Aanvullende Gezondheidszorg RTAG

AGB/Zorgverlenersnummer Vektis 900025338, Praktijkcode 90004204

Stichting Beroepsorganisatie voor Lichaamsgeoriënteerde Psychotherapie (SBLP) lidnummer 9125796

Stichting Register Beroepsbeoefenaren Complementaire Zorg (RBCZ) licentienummer 808145R

Belangenorganisatie Complementaire Gezondheidszorg (BOCG) licentienummer 151367

Als docent ingeschreven in het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO)

BTW-id-nummer NL001505581B65, BSN 1173.33.037, KvK 17240482

IBAN: NL08INGB0001047476 t.n.v. PJ Houtman Esch, BIC: INGBNL2A

'De Roudonck', De Ruiting 3 5296 KE Esch, Tel 0411-602305, E: p.houtman@planet.nl, www.peterhoutman.nl/

www.deroudonck.nl

De vuurloop van oudsher

Sinds duizenden jaren lopen mensen in de gehele wereld over gloeiende kolen. De vuurloop werd of wordt gedaan door boeddhistische monniken in het Himalaya gebergte, door de Kuhuna op Hawaii, door de Shinto priesters in Japan, door de Cherokee en de Zuni indianen in Amerika, door volken in India, Sri Lanka en op de Filipijnen. Op de Fiji-eilanden lopen meisjes over het vuur naar hun volwassenheid. Bij de Kung, een volk in de Kalahari woestijn in zuidelijk Afrika, bestaat de vuurloop al zo'n 50.000 jaar. Bij hun is de vuurloop wat betreft traditie, ervaring en filosofie het verst ontwikkeld.

Doelen

Ook in de westerse wereld worden vuurlopen meer en meer gedaan voor het stellen en realiseren van doelen, heling en transformatie. Soms zijn dit doelen specifiek voor jezelf, mogelijk jouw zielendoelen. Sommige mensen gaan met hun partner, zoon of dochter of als geheel gezin over het vuur. Soms bekrachtigt iemand zijn aanwezigheid in de wereld door op zijn verjaardag over het vuur te gaan. Enkel jij bepaalt waarvoor jij over het vuur wilt gaan en daar krijg je onze begeleiding en ondersteuning bij.

Jouw oprechte 'ja' en 'nee'

Van de Kung komt de uitspraak: "Wanneer je 'num' even groot is als die van het vuur, dan kun je over hete kolen lopen". Met 'num' bedoelen zij de energie die tot expressie komt in allerlei gevoelens. Gevoelens van bijvoorbeeld vreugde, verdriet, jaloezie, boosheid, seksualiteit en angst. Wanneer je voor het vuur staat, dan is bij veel mensen angst of spanning voelbaar. Dat is logisch en heel normaal. Het is juist de bedoeling om, deze angst en spanning zo duidelijk te voelen dat je kunt besluiten ze juist van binnenuit mee te nemen wanneer je over het vuur gaat. Enkel vóór het vuur staand kun jij voelen of je van binnen uit een 'ja' krijgt. Krijg je een 'nee', dan is mogelijk jouw 'nee' voor jou waardevoller dan toch over het vuur te gaan. Een oprecht 'ja' kan namelijk enkel bestaan als jij ook het oprechte 'nee' in je leven toelaat. Soms is het nog niet jouw tijd in jouw leven om over het vuur te gaan. Voor ons heb je jouw vuurloop ook gedaan, wanneer je oprecht voor jezelf besluit om dus niet over het vuur te gaan. Dan loop je aan de zijkant van het vuur naar de overzijde en wordt je eveneens door ons in liefde en respect ontvangen.

Voorbereiding

Tijdens de voorbereiding besteden wij zorgvuldig aandacht aan de angsten die je kunt tegen komen. Aan hoe je mét je angst over het vuur kunt gaan. Aan hoe jij je door anderen kunt laten ondersteunen. Aan welk doel jij voor jezelf stelt. Aan hoe jij jouw doel aan de andere kant van het bed van gloeiende kolen kunt plaatsen en zo kunt gebruiken om over het vuur te gaan. Aan verbinding maken met het vuur, voelen, kiezen of je een 'ja' of een 'nee' hebt, in het hier en nu zijn, opnieuw voor het vuur gaan staan wanneer je eerder een 'nee' had en een nieuw besluit nemen. Dat is de vuurloop!

Na afloop

Na de vuurloop drinken we nog iets met elkaar en krijg je de gelegenheid om kort jouw ervaringen te delen. Ook geven wij tips hoe je jouw ervaringen met de vuurloop kunt toepassen in jouw dagelijkse leven. En welke tussenstappen je eventueel kunt gaan realiseren nu je jouw doel of doelen met de vuurloop energie hebt gegeven en hebt bekrachtigd.

Kosten en aanmelding

De kosten voor de vuurloop op 23 januari 2021 zijn € 55. Omdat de vuurloop op 22 mei 2021 onderdeel is van de viering van 25 jaar mannentrainingen door Peter Houtman Therapie Training Coaching Natuurbeleving, krijg je daarvoor een aparte uitnodiging of kun je deze downloaden van de website. Deelname aan de vuurloop op 22 mei 2021 is dus enkel mogelijk als je specifiek bent uitgenodigd om dit heugelijke feit te komen mee vieren.

Aanmelden kan door een ingevuld inschrijfformulier te mailen of sturen naar Peter Houtman, 'De Roudonck', De Ruiting 3 5296 KE Esch of via de mail naar p.houtman@planet.nl

Namens het vuurteam een warme groet van Peter Houtman