



# **Basis Verdiepingsgroep Zielsgelukkig 2023 – 2024 voor mannen en vrouwen**

***De Basis Verdiepingsgroep Zielsgelukkig biedt jou steun en inspiratie om in dit leven te gaan voor het realiseren van jouw zielsgeluk en zielsbestemming. Je kunt helderheid creëren in dat waar jouw ziel wérkelijk op uit is. Je leert om het verlangen waarmee jouw ziel op de wereld is gekomen, opnieuw wakker te maken, te voelen, te volgen en te verhelderen. Vanuit jouw 'zielsverlangen' kun je onderzoeken en herkennen wat de mogelijke opdracht is die jouw ziel in zich draagt. Je leert verantwoording te nemen om deze zielsopdracht vorm te geven en uit te dragen. Uit te dragen in liefde en als liefde. Je leert 'waar te nemen' wat jouw 'waarheid' en jouw 'waarde' is en hoe je deze in 'waardigheid' in de wereld kunt tonen. Ook leer je om dit waar te nemen bij anderen. Jouw oogst openbaart zich in rust, liefde, helderheid, verbinding en tevreden zijn. Je verheldert patronen uit het verleden en leert ze om te zetten naar leven vanuit je kern, overvloed, blijdschap en zielsgeluk. Met het volgen van de waarheid van jouw ziel draag jij bij tot transformatie van jezelf, van anderen en van het grotere geheel. Weet dat juist jouw ziel en zielsopdrachten, jou tot een uniek en onmisbaar onderdeel van het Kosmische geheel en van het Goddelijke plan maken!***

*De Basis Verdiepingsgroep Zielsgelukkig is een 'onderzoeksgroep' bedoeld voor mannen en vrouwen die een diepere verbinding met zichzelf, hun ziel en zielsbestemming willen aangaan. Voorwaarde voor deelname is dat je al veel van de tekorten en patronen uit je kindertijd / gezin van herkomst hebt uitgewerkt in therapie of andere trainingen. In het onderzoek dat je doet in de Basis Verdiepingsgroep Zielsgelukkig, komen zeker zaken naar boven uit je jeugd, uit familielijnen of uit vorige levens, die juist nu geheeld willen of kunnen worden. De Basis Verdiepingsgroep Zielsgelukkig is dan ook een krachtig, verfijnd en liefdevol vervolg om je lichaam en geest te schonen en samen te brengen in het verlangen naar jouw ziel en zielsbestemming. Mannen die willen deelnemen dienen vooraf de jaartraining "Mannen in 't wild" te hebben gevolgd of een vergelijkbare ontwikkeling te hebben doorgemaakt. Deelnemen met je partner kan ook. De Verdiepingsgroep Zielsgelukkig is echter niet bedoeld om een slecht lopende relatie te kunnen helen, daarvoor is dan mogelijk relatietherapie van belang. Wel om een goed lopende relatie in het nu in liefde te verdiepen naar de toekomst. Bij onduidelijkheden omtrent deelname is een intakegesprek noodzakelijk.*

## **Peter Houtman Therapie Training Coaching Natuurbeleving**

Stichting Beroepsorganisatie voor Lichaamsgeoriënteerde Psychotherapie (SBLP)  
Stichting Register Beroepsbeoefenaren Complementaire Zorg (RBCZ)  
Als docent ingeschreven in het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO)  
AGB Praktijkcode 90004204, BTW-id-nummer NL001505581B65, KvK 17240482  
IBAN: NL08INGB0001047476 t.n.v. PJ Houtman Esch, BIC: INGBNL2A

**De bijeenkomsten van de Basis Verdiepingsgroep Zielsgelukkig 2023 - 2024 voor mannen en vrouwen vinden altijd plaats op vrijdagen van 10.00 – 17.00 uur of van 09.30 – 16.30 uur, m.u.v. de Zweethutceremonies.**

Alle dagen van de Basis Verdiepingsgroep Zielsgelukkig vinden plaats op 'De Roudonck'.

Je gaat een commitment aan voor deelname aan, aanwezigheid bij en betaling van de gehele training. We starten exact op de afgesproken tijden. Omkleden, thee/koffie drinken en smudgen doen we vooraf. Wees daarom graag ruim van te voren aanwezig. Neem voor de gezamenlijke lunch een eigen etensbijdrage mee die bijdraagt aan een dag 'zielsgelukkig' te kunnen zijn.

Tussen de dagen van de Basis Verdiepingsgroep Zielsgelukkig in zit gemiddeld een periode van vier weken. De data bieden in elk geval de mogelijkheid om in ieder jaargetijde met elkaar samen te zijn en het liefst in iedere periode van de twaalf sterrentekens. Drie seizoenswende-zweethutten bieden alle processen de gelegenheid zich nog dieper in je hart en in liefde te verankeren. De minimale groepsgrootte is zeven deelnemers.

**De dagen in 2023 zijn de vrijdagen 13 oktober, 17 november en 8 december en de Winterwende-Kerstzweethut op zondag 17 december van 9.00 – 18.30 uur.**

**De dagen in het 1<sup>e</sup> kwartaal van 2024 zijn de vrijdagen 26 januari, 1 en 29 maart en de Lente-wendezweethut op zondag 17 maart van 9.00 – 18.30 uur.**

**De dagen in het 2<sup>e</sup> kwartaal van 2024 zijn de vrijdagen 26 april, 31 mei, de Zomerwendezweethut op zondag 23 juni van 9.00 – 18.30 uur en de afsluitende dag op vrijdag 5 juli .**

Aan te raden is om indien wenselijk / noodzakelijk af en toe tussentijds een individuele sessie af te spreken of aan andere zweethutceremonies mee te doen (zie daarvoor de folder 'Zweethutceremonies sept. 2023 t/m juli 2024'). Indien je een partner hebt kan hij / zij ook aan de genoemde seizoenswende-zweethutten deelnemen. Een bijzondere relatie ervaring!

## **Aardse realiteit**

Dat wat in de inleiding staat beschreven zou bij jou een euforisch gevoel kunnen oproepen. Niet onterecht, want als je in het 'licht' gaat staan, ervaar je ook dat het leven in een stroom komt. Echter de manier van leren die wij op aarde hebben gekregen is er één van 'ervaren'. Kortom in al het nieuwe dat je kunt ontvangen behoort ook dat je af en toe keihard met je neus op de aardse feiten wordt gedrukt. Dat je oude patronen, oude herinneringen en oude pijnen uit je systeem hebt weg te werken, om te zetten of te gaan laten. Soms gaat dit gepaard met ziektes of ongelukken. Meestal gebeuren de omzetting áán jou en vinden ze plaats op momenten en op manieren die jij niet verwacht en die volgens jouw controlesysteem je ook niet uitkomen.

Juist dit is dé manier waarop wij de Goddelijke of Kosmische energieën en boodschappen kunnen aarden en kunnen leren verstaan. Hoe meer en hoger je met deze energieën in contact zult komen, hoe meer je de kans loopt er van uit te gaan dat het leven altijd mooi en licht is. Het tegendeel is waar, want soms ervaar je het weer op de aarde komen als een grote klap en begrijp je niet waarom juist jou dit zo overkomt. Waarom jij weer een pijnlijke ervaring hebt of waarom een patroon waarvan jij dacht dat je deze had getransformeerd, toch weer op de bekende manier zijn kop opsteekt. Juist deze vorm van herhalende confrontatie houdt ons op de aarde en biedt ons als mens de unieke gelegenheid om tot in detail te kunnen schoonmaken, te kunnen transformeren en dus te kunnen groeien. Dit vraagt van ons om onszelf steeds te plaatsen in ons persoonlijke 'veld van onderzoek'. Via dit onderzoek kunnen wij onszelf steeds meer gaan zien als het reeds lang tevoren bepaalde aardse middelpunt tussen de Goddelijke en Kosmische energieën enerzijds en de aardse energieën anderzijds. Het leert ons dat wij alles in het 'hier en nu', in ons lichaam en volgens aardse afspraken en regelgevingen hebben vorm te geven. Dit is dé manier waarop wij de van hogerhand bedoelde transformaties kunnen plaatsen in ons dagelijkse leven en in de maatschappij waar wij ons toe verhouden. Zodra je meningen, verwachtingen, euforie, teleurstellingen, projecties, afhankelijkheden, oordelen en veroordelingen etc. kunt laten en omzet tot aardse handelingen, wordt de wijze waarop jij met transformatie te maken krijgt, uiteindelijk 'gewoon', 'normaal', 'dagelijks'. Zodra wij dat wat wij als 'bijzonder' beschouwen en ervaren als 'gewoon', 'normaal' en 'dagelijks' gaan beschouwen, hebben wij de poorten tot werkelijke transformatie opengezet. Pas dan kunnen transformaties en het openen van je ziel echt plaatsvinden. Daarvoor is het ook van belang dat onveiligheden die vaak op een diepere laag in je zijn 'verstopt', ook naar buiten mogen komen; in het licht mogen komen. Juist in onveiligheid ligt een grote voedingsbodem voor de groei van delen in je die in een kind- of babystadium zijn gestopt met groeien. Ook deze dienen gevoed te worden met de juiste liefdesenergie. Daarom is het van belang dat jij in de Basis Verdiepingsgroep Zielsgelukkig kunt ervaren dat je ontvangen wordt met alles wat in jou leeft en wat vraagt om ondersteuning.

## **Wat kan deelname aan de Verdiepingsgroep Zielsgelukkig jou brengen**

Je leert om te gaan met en betekenis te geven aan je dagelijkse stemmingen, zonder nog te oordelen en te veroordelen. Zonder nog bezig te zijn met 'fout' en 'goed'. Zonder nog bezig te zijn met 'schuld' en je kleiner of groter voor te doen dan wat de bedoeling is. Je leert verbanden zien tussen wat je in je leven wilt, voelt, doet en denkt. Je leert bij jezelf en anderen op verschillende niveaus en manieren 'waar te nemen'. 'Waar te nemen' wanneer, waar, bij wie en hoe patronen die verbonden zijn aan het ego (aan de ik-vorming) en dus aan de tekorten uit de kinder- en puberteit, groei vertragen of tegenhouden. Patronen waardoor je blijft hangen in tekorten, slachtofferschap, strijd, beter weten, hardnekkigheid en stijfkoppigheid. Kortom het pad dat verbonden zit aan het in stand houden van de controle van je ego, je ik. Dit gaat vaak gepaard met projecties in je relatie, op het werk, op deelnemers van de groep, op leidinggevende personen en op je kinderen (als je deze hebt).

Via jouw 'veld van onderzoek' ga je ervaren dat controle een beschermende functie heeft, maar dat deze is gestoeld op ervaringen uit de conceptie, uit de baarmoederperiode, uit je jeugd en puberteit, uit vorige levens, uit familielijnen of uit karma. Je leert zelf en met de groep verbanden te leggen tussen gebeurtenissen uit het verleden en heden en wat er de bedoeling mee is in het heden en in de toekomst. Zo ontstaat er een groepsdynamisch proces waarin je leert jezelf en elkaar op 'hogere en diepere niveaus' waar te nemen, te ondersteunen, te stimuleren, bemoedigen en bevestigen. Je leert dat 'oude patronen' geen 'oude' patronen zijn, maar de groene draden, de wegen zijn waarlangs je je ontwikkeling mag doormaken. Je ervaart dat je komt op het pad van liefde, van alles omvattende en alles vervullende liefde. Als je dit toepast in je dagelijkse levenssituaties in bijvoorbeeld je gezin, vriendenkring en werk, ervaar je dat je een stroom op gang hebt gebracht die liefde om je heen wakker maakt.

## **Weerstand**

Steeds meer mensen kiezen voor hun transformatie, maar voelen ook weerstand tegen de veelheid aan onderwerpen waarop transformatie kan plaatsvinden en dient plaats te vinden, op de snelheid waarmee dit gepaard gaat en wat er van ons wordt gevraagd om de transformatie werkelijk te laten plaatsvinden. Vaak ook angst bij en weerstand tegen de verantwoordingen die bij het nieuwe 'zijn' behoren. Angst bij en weerstand tegen dat wat wij naar onszelf en naar anderen niet meer hebben te zeggen of te doen. Tegen dat wat wij juist wel dienen te zeggen en te doen. Weerstand tegen de heftigheid of de ziektes die onze processen van transformatie soms met zich meebrengen. Ook deze realiteit hebben wij onder ogen te zien. Weet echter dat je altijd ondersteuning kunt vragen bij andere mensen (die mogelijk al verder in hun transformatie zijn dan jij) en ook bij het grote veld aan energieën in de verbinding tussen het Goddelijke en Moeder Aarde, Moeder Aarde en het Goddelijke. Als jij vraagt, kun je ondersteuning krijgen. Vraag je niet, dan zullen de ons ondersteunende energieën wachten. Wachten tot jij bereid bent om hun steun te vragen en te ontvangen. Vraag je niet, dan blijven vaak jouw oude vormen, angsten en overtuigingen doorgaan. Ga er van uit dat jouw groei gepaard gaat met onzekerheid, kwetsbaar en onveilig voelen.

De nieuwe stroom van liefde en licht van waaruit jij kunt gaan leven, kan bij anderen weerstand oproepen. Nog niet iedereen om je heen kan voelen, ervaren en begrijpen waar jij mee bezig bent, wat er met jou gebeurt en waar jij vanuit jouw ziel op uit bent. Het ego houdt ons met onze ideeën, overtuigingen en uitingen in het 'platte vlak' van lagere energie. Vooral omdat onze ervaringen en referentiekaders verbonden zijn aan de energieën van de 3<sup>e</sup> Kosmische Dimensie; de tijd waarin wij zijn geboren, zijn opgegroeid, onze scholing hebben gekregen en waarin wij meestal ook onze vorige levens hebben beleefd.

Als jij komt in de diepte van de waarheid van jouw ziel, leef je vanuit de 'veel dimensionaliteit' van de 4<sup>e</sup> en 5<sup>e</sup> Kosmische Dimensies of verder (Zie de folder 'De 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> en 5<sup>e</sup> Kosmische Dimensie'). Omdat we in onszelf en onze ontwikkeling verdieping willen aanbrengen en de mogelijkheden willen creëren om naar de diepe waarheid van onze ziel te gaan, heet de groep waaraan jij zou kunnen deelnemen, 'Verdiepingsgroep Zielsgelukkig'. De eerste groep is de 'Basis Verdiepingsgroep Zielsgelukkig', met de mogelijkheid om de jaren er na je pad te vervolgen in de 'Doorgaande Verdiepingsgroep Zielsgelukkig'.

## **Ondersteund door de grootsheid van de energieën**

De ondersteuning die wij in de Verdiepingsgroep Zielsgelukkig aanroepen en kunnen beleven komt voort uit een groot ondersteuningsveld dat zich in gelaagdheden bevindt tussen de allerhoogste Goddelijke energieën en de energieën van Moeder Aarde. Al deze energievelden dragen eigen verantwoordelijkheden en hebben eigen taken. We hebben het hierbij over het aanroepen van de Goddelijke energieën (de energieën van de oorsprong, de eenheid, de allerhoogste liefde, het goudgele Goddelijke licht en het Goddelijke zijn), van de Christusenergie, de Boeddha-energie, van een diversiteit aan Engelen en energievelden zoals die van de Serafijnen en Cherubijnen, van het Metatron en Melchizedek, van de Aartsengelen en Aardengelen, van Engelen en Opgestegen Meesters, van de Natuurengelen en de Natuurgeesten, van Gidsen en Helpers, van Moeder Aarde, Vader Zon, Grootmoeder Maan en de Sterrenvolken, van Moeder Natuur, van lichtwezens,

van Drakenenergieën, van de krachten van de vier windrichting en de vier elementen vuur, water, aarde en lucht, van onze wil, gevoel, daden en denken, van ons hart, onze kern en onze ziel, van de totemdieren en -planten, van kristallen en andere stenen, enz.

Dit alles dus samenkomend in de verbinding tussen de Goddelijke energieën en de energieën van Moeder Aarde. Soms te ervaren als een koker van licht, lemniscaten, draden of bollen van licht. Op andere momenten bijvoorbeeld als energie, stilte, gebeurtenissen, helingen, als liefde, gesproken, geschreven of gechannelde boodschappen, soms als kippenvel, als een rilling, als pijn, als ziekte, als vastzitten en op andere momenten juist als openen en als vervulling. Op 'De Roudonck' mogen wij dit mede beleven via de aldaar geopende Kosmische poorten en aanwezige Lichtwezens, Drakenenergieën en andere energieën.

## **Openstellen en ontvangen**

In de Verdiepingsgroep Zielsgelukkig mogen wij een groei doormaken door ons open te stellen om in het nu dát te ontvangen wat door ons op dat moment ontvangen wil en kan worden. Om dát te laten wat zich bij ons op dat moment wil en kan loslaten en ons kan gaan laten. Om dát te helen wat bij ons op dat moment geheeld wil en kan worden. En dat enkel omdat de taak er op zit of de functie is vervuld van (een deel van) de energie die of het patroon dat bij ons is geweest en ons tot dan toe heeft gediend.

Maar ook door voor onszelf opdrachten van groei te formuleren; zogenaamde zielsdoelen te stellen. Doelen die ons leren om onze energie te focussen, richting te geven en om er verantwoording voor te nemen. Door ons te houden aan dát wat wij ons voornemen. Te houden aan dát wat wij onszelf en anderen beloven. Kortom leren om een leven te leiden in eerlijk zijn. Door in respect, nederigheid en dienstbaarheid iedere dag weer opnieuw de ondersteuning te vragen die voor ons voor die dag de bedoeling is. Door de energieën iedere dag weer te bedanken, waardoor wij verantwoording nemen voor dat wat met ons leven de 'bedoeling' is. Nederigheid en dienstbaarheid zullen op termijn uitgroeien naar de zijnsenergieën 'nederig zijn' en 'dienstbaar zijn'.

Dit alles in groot respect voor dat wat groter is dan wijzelf. Zo kunnen wij onszelf, met lichaam, geest, hart en ziel, zien als 'kind van God en kind van Moeder Aarde'. Juist op de aarde kunnen wij als mens een unieke 'trage en uiterst zorgvuldige' vorm van transformatie beleven die op verfijnde wijze doorwerkt tot in de kleinste details. Dat maakt ons mensen uniek in het totale kosmische bestel. Uniek ook omdat wij, binnen dat wat met ons leven 'de bedoeling' is, altijd nog een eigen 'vrije keuze' en 'vrije wil' hebben. Juist deze 'vrije keuze' en 'vrije wil' van ons worden door de hogere energieën per definitie gerespecteerd.

***In onze 'kwaliteiten van zijn'  
komen we tot de conclusie  
dat het fantastisch is om méns te zijn  
met de unieke combinatie van  
lichaam, geest, hart en ziel  
én  
dat het fantastisch is  
om op de aarde te leven,  
in dát wat met onze ziel de 'bedoeling' is!***

## **Werkwijze**

Hoe de werkwijze in de Basis Verdiepingsgroep Zielsgelukkig zal zijn, komt vanzelf aan het licht, dan wel in het licht. Vooral door ons open te stellen dat het uit of van het licht komt.

Werkvormen waar je aan kunt denken zijn meditaties, aardingsoefeningen, zijn, helderheid creëren, waarnemen, mantra's zingen, jezelf en anderen stevig in liefde leren aanspreken en ondersteunen, krachten aanroepen en danken, eerlijk zijn, bekennen, zorg dragen voor lichaam, geest, hart en ziel, creatieve werkvormen zoals het maken van een 'zielscollage', in contact komen met de natuur, met natuurkrachten en energieën, in contact komen met de hogere energieën, krachtstenen, geleide meditaties, leren om oordeelloos te worden, oefeningen en opdrachten voor thuis en ook het doorwerken van patronen die op dit moment omgezet en geheeld kunnen worden. Leren om in je loodlijn te gaan zijn en al je chakra's te openen. Leren om zelf het middelpunt te gaan zijn tussen het Goddelijke en Moeder Aarde. Daar waar er in onze trainingen 'De reis van de man' en "Mannen in 't wild", andere trainingen of in een hoeveelheid therapievormen nog 'hard gewerkt moet worden', kenmerken de Verdiepingsgroepen Zielsgelukkig zich door zachtheid, duidelijkheid, verheldering, liefde, zijn en het 'onverwachte' verwachten.

## **Astrologie**

Via een maandelijkse astrologische nieuwsbrief krijg je meer helderheid op wat er zich, vanuit de Astrologie gezien, in die of in een langere periode afspeelt. Ook krijg je per sterrenteken een groot inzicht in wat dit sterrenteken inhoudt, wat zijn kwaliteiten en kwetsbaarheden zijn, en wat het desbetreffende sterrenteken dient in zijn ontwikkeling. Op deze wijze krijg je veel meer zicht op jezelf en op anderen om je heen, op jouw gedragingen én mogelijkheden en op die van anderen.

## **Concreet kun je in de ‘Verdiepingsgroep Zielsgelukkig’ leren**

- **Jouw vormen van drama, afhankelijkheid en controle te herkennen en om te zetten**
- **Jouw weerstanden in beeld te brengen en er met mildheid mee om te gaan**
- **Oordeelloos te worden**
- **Je hart te openen**
- **Je hart te verbinden met je seksualiteit en omgekeerd**
- **Je angsten, wantrouwen en onveiligheid om te zetten in vertrouwen en veiligheid**
- **Afsplitsingen om te zetten in verbindingen**
- **Begrenzen daar waar nodig**
- **Een oprecht ‘ja’ en een oprecht ‘nee’ aan te geven**
- **De relatie met jezelf en met anderen te verdiepen**
- **Focussen op de doelen waar het in jouw leven werkelijk om gaat**
- **Dat te realiseren waar jij en anderen blij van worden**
- **Te gaan laten wat bij jou rond is, uitgewerkt is**
- **Ontvangen wat bij jou ontvangen wil worden**
- **Helen wat bij jou geheeld wil worden**
- **Geven uit overvloed, geven zonder terug te verlangen en geven zonder je weg te geven**
- **Liefde te zijn en liefde uit te dragen**
- **In liefde en duidelijkheid om te gaan met degenen die vanuit hun angst en controle de grootsheid van jouw liefde, zielsgeluk en zielsopdracht ontkennen of nog niet aandurven**
- **Dát te doen waarbij jij voelt en ervaart dat het de waarheid van jouw ziel is**
- **Jouw lichaam, geest, hart en ziel te zien als een samenwerkende ‘vier-eenheid’**
- **Signalen, dromen en boodschappen te verstaan met je ‘Grotere Weten’ zonder ze nog te willen begrijpen met je ‘kleinere weten’**
- **De invloeden van de voor een bepaalde periode en bij de sterrenbeelden en ascendanten behorende horoscoopuitleg, in je leven een plek te geven**
- **‘Waar’ te nemen op verschillende niveaus**
- **‘Waar te nemen’ wat jij beschouwt als jouw ‘waarheid’, maar wat een door het ego ingekleurde zogenaamde ‘waarheid’ blijkt te zijn**
- **‘Waar te nemen’ bij anderen wat zij beschouwen als hun ‘waarheid’, maar wat door hun ego ingekleurde zogenaamde ‘waarheden’ blijken te zijn**
- **‘Waar te nemen’ wat jouw ‘waarheid’ en jouw ‘waarde’ is en hoe je deze in ‘waardigheid’ en ‘waarachtigheid’ in de wereld kunt neerzetten**
- **‘Waar te nemen’ bij anderen wat hun ‘waarheid’ en ‘waarde’ is en hoe zij deze in ‘waardigheid’ en ‘waarachtigheid’ in de wereld kunnen neerzetten**
- **Je te verbinden met het grote krachtenspel van Goddelijke en Aardse energieën**
- **‘Waar’ te nemen wat vanuit dit krachtenspel als ‘Waar’ wordt aangereikt**
- **Dit grootse krachtenspel iedere dag aan te roepen voor ondersteuning, om je te openen om dát te ontvangen wat bij jou wil komen, om dát los te laten wat zich bij jou wil loslaten, om dát te gaan laten wat gelaten wil worden en om dát te helen wat er bij jou geheeld wil worden**
- **Dit grootse krachtenspel iedere dag te bedanken voor wat het jou heeft gebracht**
- **Dat jij een onmisbare schakel bent in de realisatie van het ‘Kosmische of Goddelijke Plan’**
- **Dat jij in dat wat met jouw leven en ziel op aarde ‘de bedoeling’ is, altijd eigen keuzes hebt**
- **Aan te leren om de krachten tussen de Goddelijke energie en het hart van Moeder Aarde dagelijks aan te roepen om jou te ondersteunen bij jouw onderzoek naar jouw zielsbestemming en bij het uitdragen er van**
- **Te oefenen om in je loodlijn te zijn tussen de Goddelijke energieën en Moeder Aarde**
- **Je chakra’s te openen en jouw specifieke mogelijkheden vanuit ieder chakra uit te dragen**
- **Te benutten wat ‘De Roudonck’ als energie- en krachtplek jou en ons allen te bieden heeft**
- **Respect te hebben voor alles wat jij en anderen laten zien en zullen inbrengen.**

## Kosten, Betaling en Inschrijving

De kosten voor deelname (inclusief locatie, koffie en thee) zijn naar rato van het bruto gezinsinkomen. In de tabel staan de kosten voor intake, individuele sessies, voor de trainingdagen, aangegeven per bijeenkomst en als totaal (Inclusief de Winterwende-Kerst-zweethut, Lentewendezweethut en Zomerwendezweethut). De bedragen voor deel 2023 en deel 2024 staan apart vermeld.

### Prijzen particulier 'Basis Verdiepingsgroep Zielsgelukkig 2023 – 2024'

inkomensgroep op basis van het bruto gezinsinkomen per maand	kosten intake	kosten individuele sessie van een uur	kosten training totaal incl. zweethutten	deel 2023 3 x en zweethut	1 <sup>e</sup> kwartaal 2024 3 x en zweethut	2 <sup>e</sup> kwartaal 2024 3 x en zweethut
€ 500 > € 1000	€ 75	€ 75	€ 915	€ 305	€ 305	€ 305
€ 1000 > € 1700	€ 80	€ 80	€ 960	€ 320	€ 320	€ 320
€ 1700 > € 2500	€ 85	€ 85	€ 1005	€ 335	€ 335	€ 335
€ 2500 > € 3300	€ 90	€ 90	€ 1050	€ 350	€ 350	€ 350
€ 3300 > € 4100	€ 95	€ 95	€ 1095	€ 365	€ 365	€ 365
€ 4100 > € 5000	€ 100	€ 100	€ 1140	€ 380	€ 380	€ 380
€ 5000 > € 6000	€ 105	€ 105	€ 1185	€ 395	€ 395	€ 395
€ 6000 > € 7000	€ 110	€ 110	€ 1230	€ 410	€ 410	€ 410
€ 7000 > € 8000	€ 115	€ 115	€ 1275	€ 425	€ 425	€ 425
€ 8000 > € 9000	€ 120	€ 120	€ 1320	€ 440	€ 440	€ 440
€ 9000 > € 10000	€ 125	€ 125	€ 1365	€ 455	€ 455	€ 455
€ 10000 of meer	€ 130	€ 130	€ 1410	€ 470	€ 470	€ 470

- Bij samenwonende partners geldt voor het bruto gezinsinkomen de optelsom van de bruto inkomens/uitkeringen.
- Indien twee samenwonende partners samen willen deelnemen aan een Verdiepingsgroep Zielsgelukkig, dan krijgen beide partners 10% korting op het voor hen individueel geldende totaalbedrag.
- Mocht de training kunnen worden betaald door het bedrijf waar je werkt, dan geldt er een hoger zakelijk tarief. Dat geldt ook als je het via je eigen bedrijf wilt betalen. Vraag naar de voorwaarden mocht dit voor jou van toepassing kunnen zijn.

### Het voor jou geldende bedrag voor deelname kun je op twee manieren betalen:

- In twee keer:** door overmaking op rek. nr. NL08INGB0001047476 t.n.v. PJ Houtman Esch, voorafgaand aan de eerste verdiepingsdag o.v.v. 'Basis Verdiepingsgroep Zielsgelukkig deel 2023' en begin januari 2024 o.v.v. 'Basis Verdiepingsgroep Zielsgelukkig deel 2024',
- In drie keer:** door overmaking op rek. nr. NL08INGB0001047476 t.n.v. PJ Houtman, een week voorafgaand aan de eerste verdiepingsdag o.v.v. 'Basis Verdiepingsgroep Zielsgelukkig deel 2023', begin januari 2024 o.v.v. 'Basis Verdiepingsgroep Zielsgelukkig 1<sup>e</sup> kwartaal 2024' en begin april 2024 o.v.v. 'Basis Verdiepingsgroep Zielsgelukkig 2<sup>e</sup> kwartaal 2024'.

### De kosten voor intake, individuele- en/of relatiesessies betaal je per bank of ter plekke contant.

Intake, individuele- en relatiesessies zijn vrij van Btw. Indien je deze aanvullend op jouw trainingdagen doet, kun je er een kwitantie over ontvangen om in te dienen bij je zorgverzekeraar, mits je een aanvullende verzekering hebt afgesloten. Indien gewenst kun je voor de trainingdagen en de zweethutten per kalenderjaar een factuur ontvangen met vermelding van de Btw. Dat geldt voor zowel particuliere als zakelijke betalingen. In de bedragen voor de trainingdagen en zweethutten zit 21% Btw.

## De Verdiepingsgroepen Zielsgelukkig worden geleid door Peter Houtman

*"Na eerst twaalf jaar in de Nederlandse natuurbescherming te hebben gewerkt, werk ik inmiddels ruim 27 jaar als therapeut, trainer, coach, supervisor, inspirator, zielsbegeleider, zweethut-, vuurloop- en Vision Questleider. Mijn werk is gebaseerd op Neo Reichiaanse Lichaamstherapie en Energetic Integration, Ademtherapie, Encounter, Counseling en Gestalttherapie, Bio-energetica en Emotioneel Lichaamswerk, Karakteropbouw en Karakteranalyse, Psychodrama, Sexual Grounding en Tantra. Met ervaring vanuit Astrologie, Public Relations, Bedrijfstrainingen en Communicatie, Theaterwerk, Natuurbescherming en Natuureducatie, Outdoor-trainingen en Outdoor-activiteiten. Met een breed mensbeeld en levenservaringen vanuit o.a. Sjamanisme, Boeddhisme, Soefisme en Christendom. Daarnaast mag ik gebruik maken van helder waarnemende vermogens en ontvangen boodschappen. Ik bied ondersteuning bij het onderzoeken van de vier-eenheid lichaam, geest, hart en ziel en bij het helder krijgen en leren uitdragen van de zielsbestemming. Dit alles op basis van hedendaagse aan de tijd gerelateerde gearde spirituele vernieuwingen."*

## Extra sessies en zweethutten

Indien het wenselijk voor je is om tussendoor extra persoonlijke ondersteuning te krijgen op onderwerpen die zich voor jou aandienen, schroom dan niet om daar een extra sessie voor af te spreken. Soms kan een sessie met je partner (indien je deze hebt) van belang zijn om jouw veranderingen en transformaties op een kloppende wijze in je relatie te verankeren. De in het programma opgenomen zweethutten hebben als doel om jouw veranderingen en transformaties en de overgangen van de seizoenen nog verder in je hart en in liefde te verankeren. Indien je dat wenst kun je ook je partner meenemen naar een zweethutceremonie. Lees daarvoor de folder Zweethutceremonies september 2023 tot juli 2024. Mocht het om medische redenen niet mogelijk zijn voor je om deel te nemen aan de in het programma opgenomen zweethutten, dan worden deze ook niet bij je in rekening gebracht.

## Telefoonnummer in noodgevallen

Het telefoonnummer dat je voor noodgevallen bij je dierbaren kunt achterlaten is het mobiele nummer van Peter Houtman: 06-11318125. Bel dit nummer ook wanneer je verlaat bent op weg naar een dag van jouw Verdiepingsgroep Zielsgelukkig.

## Intake en Inschrijving

Wanneer je vragen hebt of een intake wilt afspreken, bel of mail me.

Mocht je nog geen inschrijfformulier hebben, download deze dan van de website.

Je schrijft je in door het 'Inschrijfformulier activiteiten september 2023 t/m juli 2024' volledig ingevuld, ondertekend en voorzien van (een kopie van) een (pas)foto terug te zenden. Maak voor jezelf altijd een kopie van je inschrijfformulier. Inschrijving vindt plaats op volgorde van binnenkomst van de inschrijfformulieren op datum en tijd. Op het inschrijfformulier staan de voorwaarden voor deelname en betaling. Je bent derhalve verplicht tot betaling van het genoemde op jou van toepassing zijnde totaalbedrag, ook bij afwezigheid of vroegtijdig verlaten van de groep. Je gaat een commitment aan en schrijft je in voor deelname aan alle dagen van de Basis Verdiepingsgroep Zielsgelukkig 2023 – 2024.

**Download ook de folder 'De 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> en 5<sup>e</sup> Kosmische Dimensie'.**

## Uitspraken van eerdere deelnemers aan een Verdiepingsgroep Zielsgelukkig

**Henk:** *"In respect en met mildheid kijken naar de bij mij aanwezige patronen. Deze laagje voor laagje helen en zo steeds meer de samenhang der dingen ontdekken. Een voortdurende oproep tot eerlijk zijn en steeds authentieker durven zijn. Ik heb bij tijd en wijle bijna tastbare ervaringen van universele liefde beleefd".*

**Harm:** *"Elke maand een bijzondere dag zonder te moeten werken. Genieten van het ongeplande en onverwachte dat die dag ons bracht. Een vergaande persoonlijke ontwikkeling die ik vanuit mijn hart omarm en steeds meer zonder oordeel weet uit te dragen!"*

**Chantal:** *"Hoe ik me ook voel als ik 's morgens van huis vertrek voor een dag met de Verdiepingsgroep Zielsgelukkig; ik ga altijd weer vervuld naar huis".*

**Wijnand:** *"Aandacht kunnen geven aan mijn innerlijke leven. In een bedding van liefdevolle aandacht waarin ik mezelf, samen met anderen, op subtiele wijze kan spiegelen. Op een fijne en natuurlijke locatie waar ik me steeds meer thuis en gedragen voel".*

**Inge:** *"De Verdiepingsgroep Zielsgelukkig geeft mij gelegenheid om ervaringen, verlangens, onzekerheden, angsten, emoties, rust- en geluuksmomenten te delen met zielsverwanten. Samenwerken aan reflectie, inzicht en persoonlijke groei, waardoor ik op weg kan zijn naar en in mijn zielsbestemming".*

**Olivier:** *"De Verdiepingsgroep Zielsgelukkig biedt mij een ongekend veilige en liefdevolle omgeving waarin ik mezelf kan openstellen en blootgeven aan anderen en mezelf. Een krachtige spiegel voor onderzoek en ontwikkeling. Een mengeling van confrontatie en vertrouwen op heel verfijnd niveau. Het is een oplaadpunt voor mij geworden en een plek van inspiratie om anderen onbevooroordeeld te bekijken. Zelf word ik steeds bewuster en meer verbonden. Het pad van mijn toekomst wordt daardoor een steeds mooier en liefdevoller avontuur".*

***"Als mensen staan wij aan het begin van de ontdekking hoe groots de grootsheid is, welke plek wij daarin mogen innemen, om welke ondersteuning wij mogen vragen en hoe wij met andere energiewezens mogen samenwerken!"***