



‘Vierdaagse Vaders en Zonen op Avontuur in de Ardennen’

Hemelvaart 2025; van donderdag 29 t/m zondag 1 juni

Samen met je zoon op avontuur in de Belgische Ardennen. Klimmen, klauteren en ravijnen overbruggen. Spel en plezier. Samen zijn in indiaanse tipi's. Een zweethut bouwen en een indringend zweethutritueel meemaken. De elementen vuur, water, aarde en lucht in vol ornaat beleven. Ingrediënten waarmee wij de ‘Vierdaagse Vaders en Zonen op Avontuur in de Ardennen’ inhoud en vorm geven. Eén van de hoogtepunten is de initiatie die de vader geeft aan zijn zoon. Een initiatie als anker van verbinding en vertrouwen, zodat de zoon voortaan altijd bij zijn vader terecht kan; óók voor emotionele ondersteuning. In deze vierdaagse leren vaders en zonen hun kracht, maar ook hun angst en kwetsbaarheid te delen met elkaar en met andere vaders en zonen. De ervaring van de vader én het jeugdig initiatief van de zoon, zijn samen nodig om jullie vierdaagse tot een onvergetelijk succes te maken. Vier dagen van intense ervaringen die de harten van vaders en zonen blijvend naar elkaar doen opengaan.

‘Vaders en Zonen op Avontuur in de Ardennen’ is een speels, spannend en indrukwekkend avontuur om de relatie van vader en zoon te verdiepen en te versterken. Bedoeld voor vaders met zonen tussen tien en zestien jaar. Mocht de zoon inmiddels ouder zijn, neem dan toch contact met ons op, want iets ouder is soms ook mogelijk.

De avontuurlijke vierdaagse in 2025 vindt plaats tijdens het Hemelvaartweekend van donderdag 29 mei 13.00 uur tot en met zondag 1 juni rond 16.00/17.00 uur. De locatie is in de buurt van Sprimont.

De voorbereidingsavond voor de ouders vindt plaats op woensdagavond 7 mei 2025.

Begeleidend team

Het begeleidende team bestaat uit Peter Houtman, Brand Heek, Stefan van Valen en een nieuw vierde teamlid. Vanuit zijn ‘universeel vaderschap’, wijsheid en helder waarnemen werkt Peter ruim 28 jaar full-time als trainer, therapeut, coach, supervisor, inspirator en als leider van zweethutten, vuurlopen en de Vision Quest. Als mannentrainer brengt hij oude initiatierituelen die behoren bij verschillende levensfasen van mannen, terug in de Nederlandse cultuur. Hij begeleidt mannen, vrouwen en jongeren zodat zij in het leven volledig gaan floreren. Ook geeft hij supervisie aan therapeuten en coaches en begeleidt hij mannen en vrouwen bij de ontdekking van hun zielsbestemming. Brand en Stefan zijn enthousiaste mannen die andere mannen en zonen graag ondersteunen bij hun ontwikkeling. Mede doordat zij zelf allerlei mannentrainingen en opleidingen hebben gevolgd. Een team dat vakkundigheid, enthousiasme en plezier uitstraalt. Dat door hun liefdevolle inzet aanstekelijk zal werken zodat jullie als vaders en zonen je vanuit je hart opnieuw of diéper met elkaar kunnen verbinden.

Peter Houtman Therapie Training Coaching Natuurbeleving

Stichting Beroepsorganisatie voor Lichaamsgeoriënteerde Psychotherapie (SBLP)

Stichting Register Beroepsbeoefenaren Complementaire Zorg (RBCZ)

Als docent ingeschreven in het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO)

AGB Praktijkcode 90004204, BTW-id-nummer NL001505581B65, KvK 17240482

IBAN: NL08INGB0001047476 t.n.v. PJ Houtman Esch, BIC: INGBNL2A

‘De Roudonck’, De Ruiting 3 5296 KE Esch, Tel 0411-602305, E: p.houtman@planet.nl, www.peterhoutman.nl / www.deroudonck.nl

Vorbereidingsavond voor vaders en moeders

Voorafgaand aan de vierdaagse 'Vaders en Zonen op Avontuur in de Ardennen' vindt er voor de vaders en moeders een voorbereidingsavond plaats. Op deze avond krijg je allereerst informatie over het doel van deze vierdaagse en de werkwijze. Het team neemt jullie vervolgens mee in een krachtige voorbereiding op de veranderingen die er voor jullie beiden als ouders kunnen ontstaan in de relatie met jullie zoon.

Deze voorbereidingsavond is voor beide ouders een absolute aanrader om er aan deel te nemen.

Peter Houtman: *"Tijdens de 'Vierdaagse Vaders en Zonen op Avontuur in de Ardennen' ondersteunen wij de vader zodanig, dat de zoon vanaf dat moment weet dat zijn vader er altijd voor hem is. De moeder bereiden wij op de voorbereidingsavond voor op het overdragen van haar zoon aan zijn vader. Dit is een voorwaarde die absoluut dient te worden geschapen voor de zoon. Enkel zo kan hij, ondersteund door beide ouders, in vrijheid zijn pad van ontdekking gaan; met name tijdens en direct ná de puberteit. De moeder ondersteunen wij tevens in haar nieuwe rol als vrouw en moeder na terugkomst van haar man en zoon. Deelname aan deze voorbereidingsavond is daarom voor de ouders van uiterst belang. Wij streven er naar dat enkele vaders en moeders die betrokken waren bij een eerdere vierdaagse, vertellen wat voor hen 'Vaders en Zonen op Avontuur in de Ardennen' heeft bijgedragen aan hun nieuwe vaderrol dan wel moederrol. Het programma voorziet ook in ondersteuning aan ouders die gescheiden zijn en aan eventuele nieuwe partners. De toekomst van jullie zoon is wat ons betreft het belangrijkste".*

De voorbereidingsavond vindt plaats op 'De Roudonck', De Ruiting 3 in Esch (bij Den Bosch) op woensdagavond 7 mei 2024 van 19.30 – 22.15 uur.

Aan de 'Vierdaagse Vaders en Zonen op Avontuur in de Ardennen' kunnen maximaal 12 vader-zoon-koppels deelnemen. Het minimum aantal is 8 koppels.

Zodra jullie je als deelnemers aan de 'Vierdaagse Vaders en Zonen op Avontuur in de Ardennen 2025' hebben opgegeven, krijgen jullie als ouders eind april 2025 van ons de uitnodigingsbrief/mail voor de voorbereidingsavond. (Mocht drie dagen voorafgaand aan de voorbereidingsavond het minimum aantal van acht vader-zoon-koppels niet zijn bereikt, dan zullen wij jullie helaas moeten berichten dat dit jaar de 'Vierdaagse Vaders en Zonen op Avontuur in de Ardennen', niet kan doorgaan. Jullie krijgen dan per telefoon en per mail van ons bericht).

Reacties van vaders, zonen en moeders nadien:

- *"Het is net alsof ik mijn zoon heb meegenomen in een spannend jongensboek waarin wij zelf de hoofdrolspelers zijn".*
- *"Sinds 'Vaders en Zonen op Avontuur in de Ardennen' hebben mijn zoon en ik een zeer hechte band met elkaar en komt hij uit zichzelf om advies of om even geknuffeld te worden".*
- *"De initiatie was voor ons de krachtigste, meest emotionele en liefdevolle ervaring"*
- *"Hij maakt nu zijn huiswerk zonder dat ik als moeder nog hoef te stimuleren. Wat is dat een verademing voor ons beiden".*
- *"Ik vond het super om eens alléén met mijn vader vier dagen weg te zijn"*
- *"Papa, eindelijk ben je er weer voor mij!"*
- *"Vanaf nu luistert mijn moeder écht naar mij, omdat mijn vader mij daarbij steunt".*
- *"Als vader heb je uit je eigen verleden niet altijd de bagage meegekregen om je vaderschap goed te kunnen invullen. Ik voel me er door deze vierdaagse geweldig in ondersteund en beweeg me nu natuurlijker in mijn zoon te kunnen stimuleren en begeleiden".*
- *"Ik ervaar nu begrip en ondersteuning van mijn vader. Dat geeft mij rust en vertrouwen".*
- *"Voorheen wist mijn vader het altijd beter. Nu neemt hij mij serieus en luistert hij naar mij".*
- *"Fijn om met de trainers en andere vaders te hebben gedeeld. Ik voel me nu sterker én ondersteund in mijn vaderschap".*
- *"Ik heb gezien dat mijn zoon meer weet en meer kan dan wat ik dacht. Ik gun hem nu veel makkelijker zijn successen, maar ook het zelf tegen de lamp mogen lopen en zo zelfstandig zijn ontdekkingen en ervaringen te mogen opdoen".*
- *"De vierdaagse is een intense, fantastische ervaring die je iedere vader en zoon wenst".*
- *"Na vele jaren voel ik nog steeds het fundament dat mijn zoon en ik in dit kamp met elkaar hebben gelegd en versterkt. Bewust en ook onbewust grijpen we beiden regelmatig op dit fundament terug".*
- *"Sinds deze vierdaagse gaan mijn man en zoon ieder jaar een aantal dagen met elkaar op pad en zoeken iets uit waar zij beiden lol in hebben en avontuur in beleven". "Ik ga als moeder dan een weekend met mijn dochter op pad".*

"Natuurlijk is het ook erg leuk om zelf andere vaders en zonen te enthousiasmeren om aan deze mooie en avontuurlijke vierdaagse deel te nemen"

Inschrijving, deelname en annulering

- Inschrijving geschiedt door het inschrijfformulier voor 'Vaders en Zonen 2025' volledig ingevuld en ondertekend terug te sturen. Op dit inschrijfformulier staan alle voorwaarden voor inschrijving, deelname en annulering vermeld. Maak altijd een kopie van jullie inschrijfformulier. De uitgebreide voorwaarden die bij activiteiten van Peter Houtman Therapie Training Coaching Natuurbeleving gelden zijn te downloaden van de website. Voor inschrijving en deelname van de zoon dienen beide ouders te tekenen (indien mogelijk!). Vergeet niet alle gegevens van vader én zoon op het inschrijfformulier te noteren.
- Stuur bij het inschrijfformulier zowel van de vader als van de zoon een (kopie van een) (pas)foto mee. Een foto waar jullie samen op staan is natuurlijk nog leuker.
- Deelname vindt plaats op volgorde van binnenkomst van de inschrijfformulieren. Aan de 'Vierdaagse Vaders en Zonen op Avontuur in de Ardennen' kunnen maximaal 12 vader-zoon koppels meedoen.
- Na ontvangst van jullie inschrijfformulier krijgen jullie via de mail een bevestiging van jullie inschrijving.
- Voor deelname aan de voorbereidingsavond melden de ouders zich eveneens aan via het inschrijfformulier, telefonisch op 0411-602305 of door een mail te zenden naar p.houtman@planet.nl. Eind april 2025 ontvangen jullie als ouders van ons een uitnodigingsbrief/mail voor deze voorbereidingsavond.
- Ongeveer anderhalve week voorafgaand aan de vierdaagse ontvangen vader en zoon van ons een brief met de routebeschrijving naar Sprimont en een lijst van benodigdheden.

Kosten, betaling en verzekering

- Vader en zoon betalen samen het in de tabel genoemde bedrag aan trainingskosten op basis van het bruto gezinsinkomen. Dit bedrag is voor het programma, de begeleiding, inhuur externe instructeurs, gebruik van het terrein en het verblijf in tipi's, materialen, de voorbereidingsavond en bijkomende kosten.
- De kosten voor voeding zijn voor ieder koppel gelijk.
- Genoemde bedragen dienen tussen 1 maart en 20 april 2025 op NL08INGB0001047476 t.n.v. PJ Houtman Esch, bijgeschreven te zijn o.v.v. resp. 'Trainingskosten V&Z 2025' en 'Voeding V&Z 2025'.
- Vermeldt graag op het inschrijfformulier het bruto gezinsinkomen én het bijbehorende trainingsbedrag.

Prijzen particulier 'Vaders en Zonen op Avontuur in de Ardennen 2025' per vader-zoon-koppel (incl. BTW)

inkomensgroep op basis van bruto gezinsinkomen per maand	trainingskosten (incl. 21% BTW)	kosten voor voeding en drank (incl. 9% BTW)
€ 500 > € 1000	€ 625	€ 195
€ 1000 > € 1700	€ 650	€ 195
€ 1700 > € 2500	€ 675	€ 195
€ 2500 > € 3300	€ 700	€ 195
€ 3300 > € 4100	€ 725	€ 195
€ 4100 > € 5000	€ 750	€ 195
€ 5000 > € 6000	€ 775	€ 195
€ 6000 > € 7000	€ 800	€ 195
€ 7000 > € 8000	€ 825	€ 195
€ 8000 > € 9000	€ 850	€ 195
€ 9000 > € 10000	€ 875	€ 195
€ 10000 of meer	€ 900	€ 195

- Bij samenwonende partners geldt voor het bruto gezinsinkomen de optelsom van de bruto inkomens/uitkeringen.
- Mocht de vierdaagse kunnen worden betaald door het bedrijf waar je werkt, dan geldt er een hoger zakelijk tarief. Dat geldt ook als je de vierdaagse via je eigen bedrijf wilt betalen. Vraag dan naar de voorwaarden mocht dit voor jou/jullie van toepassing kunnen zijn. In deze gevallen kun je een rekening met Btw vermelding ontvangen.
- Jullie dienen zelf zorg te dragen voor een W.A.-, Ongevallen-, Reis- en eventuele Annuleringsverzekering voor de periode van 29 mei t/m 1 juni 2025 en beiden in het bezit te zijn van een geldig paspoort.

Meer informatie en nazorg

Met al jullie vragen voorafgaand aan de 'Vierdaagse Vaders en Zonen op Avontuur in de Ardennen' zijn jullie welkom bij Peter Houtman, tel: 0411-602305/06-11318125. Indien de zoon vragen heeft aan een andere zoon die reeds is mee geweest, kijken wij of we contacten kunnen regelen. Ook wanneer er voor de vader, moeder en/of zoon ná de vierdaagse vragen zijn of verdere begeleiding nodig is, kunnen jullie met Peter Houtman contact opnemen. In sommige gevallen is het zinvol om een nazorgsessie af te spreken. Mochten jullie geen informatie meer willen ontvangen, laat het ons dan ook graag weten!